

Curriculum Vitae

Europass



Informação pessoal

Apelido(s) / Nome próprio **Penedones F. Cabeleira, Cristina**
Contacto telefónico Telemóvel: 00-351-933419533
Correio electrónico cristina_cabeleira@yahoo.com
Nacionalidade Portuguesa
Data de nascimento 12 de Outubro de 1979
Sexo F

Experiência profissional

Datas De Outubro de 2011 até à data
Função ou cargo ocupado Coach – Projecto Faz-te Forward
Nome e morada do empregador TESE – Associação para o Desenvolvimento
Tipo de empresa ou sector ONG

Experiência profissional

Datas De Março de 2011 até à data
Função ou cargo ocupado Psicóloga/ Arteterapeuta
Nome e morada do empregador Lar Jorbalán
Tipo de empresa ou sector IPSS

Experiência profissional

Datas De Janeiro de 2011 até à data
Função ou cargo ocupado Facilitadora de grupo de Teatro Fórum
Nome e morada do empregador Grupo de Acção Comunitária/ Fórum Sócio-Ocupacional Sol Nascente
Tipo de empresa ou sector IPSS

Experiência profissional

Datas De Janeiro de 2010 até Novembro de 2010

Função ou cargo ocupado	Técnica de intervenção comunitária
Principais actividades e responsabilidades	<i>Curinga</i> de vários grupos com diferentes populações-alvo: crianças de 2º ciclo, adolescentes, pessoas com problemas de saúde mental e idosos
Nome e morada do empregador	Grupo de Teatro do Oprimido de Lisboa (GTO LX)
Tipo de empresa ou sector	ONGD
Experiência profissional	
Datas	De Fevereiro 2009 a Janeiro 2010
Função ou cargo ocupado	Psicóloga/ Intervenção Psicossocial
Principais actividades e responsabilidades	Desenho e implementação de projectos de intervenção psicossocial grupal com vítimas de violência e violação de direitos humanos; Trabalho de co-terapeuta;
Nome e morada do empregador	EXIL – Barcelona Av. Republica Argentina 6, 4ª 2ª
Tipo de empresa ou sector	Associação sem fins lucrativos
Experiência profissional	
Datas	De Julho 2006 a Julho 2007
Função ou cargo ocupado	Coordenadora Psicossocial em dois projectos de HIV/ SIDA: Maputo e Lichinga, Moçambique
Principais actividades e responsabilidades	Coordenação, supervisão e formação da equipa psicossocial composta por psicólogo, conselheiros e pacientes-perito; recrutamento e selecção de pessoal; planificação de objectivos, actividades e indicadores psicossociais; facilitação de grupos de apoio; aconselhamento de utentes; organização de sessões de educação para a saúde nas comunidades e hospitais; construção de material de apoio às sessões de aconselhamento e material didáctico adaptado.
Nome e morada do empregador	Médicos Sem Fronteiras – Suíça (MSF-CH)
Tipo de empresa ou sector	ONG
Experiência profissional	
Datas	De Março 2006 a Julho 2006
Função ou cargo ocupado	Responsável de Suporte Vocacional e Psicológico (Programa de Informação e Orientação - PRODEP)
Principais actividades e responsabilidades	Organização de actividades de apoio vocacional e inserção profissional para jovens; dinamização de grupos de debate e facilitação de informação; apoio psicológico individual; elaboração de material informativo.
Nome e morada do empregador	Escola E.B. 2,3 Canedo (Stª Maria da Feira, Portugal)
Tipo de empresa ou sector	Escola/ educação
Experiência profissional	
Datas	De Agosto 2004 a Agosto 2005
Função ou cargo ocupado	Responsável do projecto Sócio-Educativo integrado no PAEBA-Projecto de Apoio à Educação Básica em Angola , Huambo, Angola
Principais actividades e responsabilidades	Apoio na constituição, organização e dinamização de bibliotecas e centros de recursos educativos; formação de professores;
Nome e morada do empregador	FEC – Lisboa, Portugal
Tipo de empresa ou sector	ONG

Experiência profissional	
Datas	De Abril 2003 a Dezembro 2003
Função ou cargo ocupado	Trabalho na comunidade do Nivava, Alto Molocué (Moçambique) com duas componentes distintas: a) Ensino de Biologia e Português na Escola Rural Marista do Nivava; b) Dinamização do Centro de Acolhimento e Nutrição do Nivava;
Principais actividades e responsabilidades	Ensino; dinamização de actividades no âmbito da saúde e nutrição: formação de líderes comunitários e aconselhamento para a saúde materno-infantil;
Nome e morada do empregador	Fundação Champagnat – Lisboa, Portugal
Tipo de empresa ou sector	ONG
Publicações	
	Rodrigues, A.; Figueiredo, B.; Pacheco, A.; Costa, R.; Cabeleira, C.; Magarinho, R. (2003). <i>Memory Care in Childhood, Attachment Style and Quality of Relationship with Significant Others: Study with Pregnant Adolescents -Psychological Analysis.</i>
Comunicações	
	<i>Attachment Style and Quality of the Mothers Relationship with Significant Others: partner, baby and therapist.</i> Pacheco, A; Costa, R.; Rodrigues, A.; Cabeleira, C.; Figueiredo, B. Poster presented in the <i>World Association for Infant Mental Health`s 8th World Congress.</i> (Amsterdam, 16 to 20 July, 2002).
Educação e Formação	
Datas	
Designação da qualificação atribuída	De Março 2011 a Junho 2011 Certificação em Dynamic Coaching
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	GO4 (Lisboa)
Datas	
Designação da qualificação atribuída	De Outubro 2009 até Julho 2011 Mestrado de Arteterapia Transdisciplinar e Desenvolvimento Humano
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	European Graduate School, Arts Health and Society – Suíça, com filiação em Barcelona no ISPA – Institut de Sociologia i Psicologia Aplicades
Datas	
Designação da qualificação atribuída	De Janeiro 2008 a Julho 2009 Mestrado Oficial de Intervenção Psicossocial
Principais disciplinas/competências profissionais	Desenho de projectos de intervenção psicossocial e desenvolvimento comunitário; Mulheres e relações de género; Avaliação e intervenção em situação de crise e/ou emergência; exclusão e inclusão social: estratégias de intervenção em grupos de risco; Técnicas de análise e intervenção grupal.
Nome e tipo da organização de	Universidade de Barcelona (UB)

ensino ou formação

Datas

De Setembro 1997 a Novembro 2002

Designação da qualificação atribuída

Licenciatura em Psicologia (pré-especialização em psicologia clínica e da saúde)

Principais disciplinas/competências profissionais

Universidade do Minho – Braga, Portugal

Nome e tipo da organização de ensino ou formação

15/20

Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s)

Português

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu (*)

Espanhol

Inglês

Francês

Compreensão				Conversaão				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente
B2	Utilizador independente	C1	Utilizador experiente	B2	Utilizador independente	C1	Utilizador experiente	C1	Utilizador experiente
B1	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente	B1	Utilizador independente

(*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais

Facilidade de estabelecimento de relações interpessoais

Aptidões e competências de organização

Experiência de trabalho de coordenação com MSF-CH (Moçambique) e de trabalho com implicação de competências de logística e administração (FEC, Angola);

Aptidões e competências técnicas

7-10 Setembro (2011) IV Congresso Regional Mediterrânico da IAGP – *International Association for Group Psychotherapy* (Sociedade Portuguesa de Psicodrama, Porto);

2 a 4 Outubro/09: IAC: **International Attachment Conference** (Fundació Ferran Angulo, Barcelona);

19 a 20 Março/09: Jornadas Europeas sobre Trauma y Resiliencia (Institut Français de Barcelona);

3 a 8 Setembro/07: International Mental Health Short Course: Research – Methods & Applications (Instituto de Psiquiatria e Escola de Medicina Tropical e Higiene de Londres,

	<p>Inglaterra);</p> <p>Maio a Julho/04: Formação Profissional – Formação Pedagógica de Formadores (CECOA – Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins, Coimbra, Portugal);</p> <p>Abril a Junho/04: Formação de Especialização Interdisciplinar em Direitos das Crianças (Universidade Católica Portuguesa, Porto, Portugal);</p> <p>Outubro/01 a Julho/02: Estágio curricular: 1- Maternidade de Julio Dinis (Porto), com adolescentes grávidas, promovendo o bem-estar e a saúde das jovens e dos seus filhos; e 2- Centro Social de Lousado (IPSS), intervindo para a adaptação de crianças em situações de vida delicadas, prevenção e seguimento de problemas emocionais e comportamentais. Finalização com a investigação intitulada: “A qualidade de vinculação com o parceiro e a adaptação psicológica durante a gravidez”</p>
Aptidões e competências informáticas	Word, Power Point, Excel e SPSS – nível de usuario
Aptidões e competências artísticas	<p>10-12 de Setembro (2009): Estética do Oprimido com Cláudia Simone do Centro de Teatro do Oprimido do Rio de Janeiro (Lisboa);</p> <p>15-17 de Outubro (2009): V Encontro de Teatro Educação: Saúde Mental; Introdução ao uso do Teatro do Oprimido na saúde mental. O ofício de fechar feridas; T.O. para os grupos traumatizados: O Museu do Indizível. (Forn del Teatre Pa`thotom, Barcelona);</p> <p>De Dezembro/08 a Fevereiro/09: Workshop de narração oral: “A arte de contar contos” com Numância Rojas (La casa de los cuentos, Barcelona);</p> <p>12-14 de Dezembro/09: Curso de Iniciação ao Clown com Alex Navarro e Caroline Dream, (Barcelona);</p> <p>27/28 de Setembro/08: Curso intensivo de Curingagem com Bárbara Santos (Forn del teatre Pa`tothom, Barcelona);</p> <p>16-20 de Abril/08: IV Encontro de Teatro Educação; Teatro Social com Adhemar Bianchi e Mónica Lacoste (Forn del Teatre Pa`thotom, Barcelona);</p> <p>19-26 de Outubro/07: “Agir a cidade”: Formação em Técnicas do Teatro do Oprimido com Gisella Mendonza (GTO Lisboa);</p> <p>10-12 de Outubro/07: Workshop de Teatro do Oprimido com Julian Boal (Faculdade de Psicologia e Ciências da Educación da U.P., Porto);</p> <p>Maio e Abril/06: Curso de formação: “O teatro como uma ferramenta para as intervenções sócio-educativas” com Hugo Cruz (Faculdade de Psicologia, Universidade do Porto, Portugal);</p> <p>Abril/06: Workshop: Iniciação ao Palhaço com Pedro Fabião (Coimbra, Portugal);</p> <p>2002: Iniciação à Expressão Dramática (APCC, Porto, Portugal);</p> <p>2001/2002: Curso de iniciação do TUM – Teatro Universitário do Minho;</p>
Carta de condução	B1